



François GUILBERT



INSEP & GIGN · COACH



ACCUEIL

BIO

SERVICE

PHOTOS & VIDEOS

ACTUALITÉ

PRESSE

News

PARTENAIRES

CONTACT

Projects

François Guilbert 🇫🇷 27 févr. 2020 1 min de lecture



Élodie, préparatrice mentale, accompagne François dans son triple projet de carrière



Élodie Delaunay accompagne François Guilbert à fin de valoriser l'accomplissement de son triple projet de carrière sportive, professionnelle & universitaire.

Élodie Delaunay

www.pathway-developer.fr



Une **rencontre détonante**,
entre 2 professionnels
de *l'accompagnement de
personnes*
dans le **secteur du sport
olympique**

‣ le **secteur de l'unité des forces spéciales.**

水

NEMO

FESTINA LENTE

François Guilbert
www.dosport.net

Mardi 11/02/2020, après avoir effectué **un ensemble
d'observations** complété par **une batterie de
questionnaires** utilisés en *préparation mentale*,

Élodie a établi sa **synthèse préliminaire**
sur les *habiletés mentales* de **François**
tout en y intégrant
les *paramètres de sa dynamique psychocorporelle*.

Cette **synthèse** préliminaire, réalisée par Élodie à la
mesure du profil de François, est une sorte de "*constat
initial*" *individualisé*.

Au résultat, il s'avère que cette synthèse préliminaire
donne *l'avantage* à **François** de pouvoir *orienter ses efforts*
sur de **nouveaux axes concrets** de travail à développer en
harmonie avec :

son **programme de réathlétisation**

‣

son **modèle de performance.**

道 DO SPORTS ACADEMY
MENS FERVIDA INCOROPORE LACERTOSO



| Élodie Delaunay & François Guilbert | Storyboard | 26.II.2020 | 00:51PM |

#elodiedelaunay #pathwaydeveloper #françoisguilbert #coach #insep #gign #specialforces #préparation #prophylaxie #dosportsacademy #nemo #pathway #developer #dosport.net #beautysane #jo #tokyo2020 #paris2024



168 vues

Posts récents

Voir tout

INTEROPÉRABILITÉ : LE POUVOIR DE L'ÉQUIPE.

👁 81

Joyeux Noël 2020.

👁 4

François recommande WIX.COM : leader dans la...

👁 43

Commentaires



Rédigez un commentaire...

CONTACT



©2018 by François GUILBERT & Wix. Wix free website builder partner.

Happy Dev ambassador.



Startin'blox ambassador.



Startin'blox ambassador.

